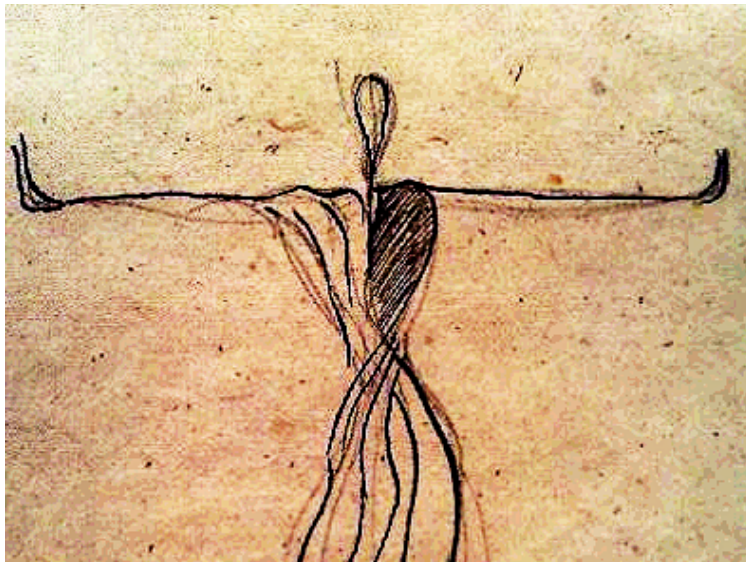


Körpertherapie Einführungsworkshop in der Eifel

Leitung:
Susanne Graff



TERMIN:

Samstag, 28. September 2019
von 10.00 bis 19.00 Uhr

ORT:

Praxis Haus Dürffenthal
Haus Dürffenthal in 53909 Zülpich

Skan Körpertherapie in der Gruppe

Zeit zur Besinnung, des „Zu-sich-Kommens“ und der Begegnung. Ein Verfolgen und Wahrnehmen der eigenen Themen, Raum für Eindruck, Ausdruck und Heilung. Wir arbeiten nach der klassischen Vegetotherapie Wilhelm Reichs und mit Hilfe von Tanz, Ausdrucksarbeit, Bewegungsmeditationen, Atemritualen, und Begegnungsimprovisationen. Mein Wunsch ist es, einen geschützten Rahmen für Öffnung, Intimität und Begegnung zu schaffen. Bewusste und unbewusste Inhalte haben Raum und können neu integriert werden.

Der Samstag ist offen für alle - mit und ohne Vorerfahrung in Körpertherapie - die den Wunsch haben, sich neu zu erleben und auszuprobieren.

Kosten: 120,- Euro

Info & Anmeldung: Susanne Graff - graff@koerpertherapie-praxis.com – 02425 9033931

Web: www.skanakademie-koeln.de

ANMELDEFRIST: 15. SEPTEMBER 2019

Was ist Skan Körpertherapie?

Unter dem Begriff Körpertherapie werden verschiedene therapeutischer Methoden gefasst, die die körperliche und seelische Balance wiederherstellen sollen. Die Skan-Körpertherapie stellt hier eine Besonderheit dar. Sie ist eine tiefenpsychologisch fundierte Körpertherapie, die aus der Vegetotherapie von Wilhelm Reich hervorgegangen ist. Wegbereiter und Gründer von Skan war der amerikanische Psychologe und Körpertherapeut Michael Smith (1937-1989). Auf behutsame Weise wird primär mit dem Körper und den emotionalen Prägungen und Mustern des Menschen gearbeitet. Ermöglicht wird hier der Zugang zur eigenen Lebensgeschichte und den damit verbundenen Erfahrungen und Gefühlen.