

# SKAN Körpertherapie Workshop

Leitung:  
Susanne Graff



## TERMIN:

24. -26. April 2026

## ORT:

Haus Dürffenthal 1

53909 Zülpich

## Skan Körpertherapie in der Gruppe

Zeit des „Zu-sich-Kommens“ und der Begegnung. Ein Verfolgen und Wahrnehmen der eigenen Themen, Raum für Eindruck, Ausdruck und Heilung.

Wir arbeiten nach der klassischen Vegetotherapie Wilhelm Reichs und mit Hilfe von Tanz, Ausdrucksarbeit, Bewegungsmeditationen, Atemritualen, und Begegnungsimprovisationen. Bewusste und unbewusste Inhalte haben Raum und können neu integriert werden.

Die Abendgruppe ist offen für alle - mit und ohne Vorerfahrung in Körpertherapie - die den Wunsch haben, sich neu zu erleben und auszuprobieren.

Kosten 270,- Euro

Info & Anmeldung: Susanne Graff - [graff@koerpertherapie-praxis.com](mailto:graff@koerpertherapie-praxis.com) – 02425 9033931 –

[www.susannegraff.de](http://www.susannegraff.de)

[www.skanakademie-koeln.de](http://www.skanakademie-koeln.de)

**ANMELDEFRIST: 01. März 2026**

### Was ist Skan Körpertherapie?

Unter dem Begriff Körpertherapie werden verschiedene therapeutischer Methoden gefasst, die die körperliche und seelische Balance wiederherstellen. Die Skan-Körpertherapie stellt hier eine Besonderheit dar. Sie ist eine tiefenpsychologisch fundierte Körpertherapie, die aus der Vegetotherapie von Wilhelm Reich hervorgegangen ist. Wegbereiter und Gründer von Skan war der amerikanische Psychologe und Körpertherapeut Michael Smith (1937-1989). Auf behutsame Weise wird primär mit dem Körper und den emotionalen Prägungen und Mustern des Menschen gearbeitet. Ermöglicht wird hier der Zugang zur eigenen Lebensgeschichte und den damit verbundenen Erfahrungen und Gefühlen.