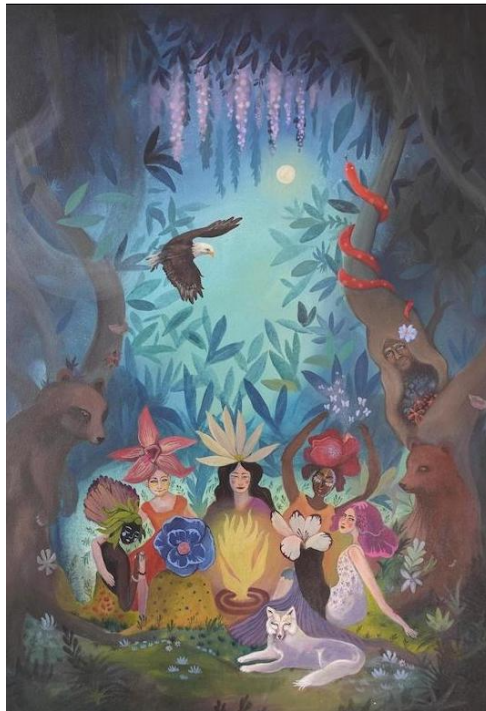


Frauenworkshop im Westerwald

25.-27.09.2026



Liebe Frauen!

Im September 2026 folgt ein weiterer Frauenworkshop

Der Workshop hat zwei Schwerpunkte.

Zum einen die SKAN Körpertherapie und zum anderen erweitere und verbinde ich das Erfahrungsspektrum mit Meditation und Trance.

Trance, als ein Zustand der inneren Ekstase und auch Trance, als ein Zustand für das Kennenlernen eines neuen Bewusstseinszustandes, von dem heraus wir Verbindung mit der Welt und allem Lebendigen erleben können und in eine nichtalltägliche Wirklichkeit eintauchen. Wir erfahren, dass alles miteinander verbunden ist und erleben dies als spirituelle Kraft. Im weitesten Sinne ermöglicht uns genau diese Verbindung Gleichgewicht und Heilung. Verbindung mit uns und der Welt lässt Angst in den Hintergrund treten und ohne Angst sind wir freier und glücklicher. Einen weiteren Schwerpunkt möchte ich auf das gemeinschaftliche Erleben setzen.

Gemeinschaft meint ebenfalls fühlende Verbindung und auch diese kann in einem neuen Erleben heilen! In der leisen Vereinzelung im Alltag haben wir oftmals keinen Zugriff mehr auf die Heilungsebenen dieser beiden Faktoren. Als eine reine Frauengruppe kann das sehr schön und heilsam für alle werden.

Zusätzlich nutzen wir die Natur, die an diesem Ort überall spürbar und erfahrbar sein wird.

Der Aufenthalt im Freien wird ein weiterer Bestandteil sein.

So haben wir in diesen Tagen Raum für das Ankommen in uns selbst und für das Ankommen in tiefer Verbundenheit.

Datum: 25.-27.09.2026 in der Grube Louise/Westerwald (<https://www.grubelouise.de/>)

Leitung: Susannen Graff

Kosten: 260,- Euro Honorar plus Übernachtungs,- und Verpflegungskosten – noch nicht fixiert!

Anmeldungen bitte bis zum 15. JUNI 2026

Susanne Graff: 02425-9033931 und 0177-3461923

kontakt@susannegraff.de und graff@koerpertherapie-praxis.com

www.susannegraff.de und www.skanakademie-koeln.de