

Face to Face Breathing

mit Susanne Graff



Dienstag, 09. Juni 2020

18.00 - ca. 20.30 Uhr

Wir starten mit einem freien Bewegungsblock. Im Tanz und im körperlichen Ausdruck kommen wir mehr und mehr im Körper an, so daß Raum und Platz für unsere Innenwelten, Gefühle und Stimmungen entstehen kann. Alleine und in der Gruppe haben wir die Möglichkeit, durch die Bewegung des Körpers, Kontakt zu uns aufzunehmen und das Erleben der inneren Bewegung in Beziehung zu setzen. Es folgt eine Atemsitzung, das *FACE TO FACE Breathing*. Im Anschluß daran besteht die Möglichkeit Erfahrungen zu teilen und austauschen.

Ort: SkanAkademie Köln

Widdersdorferstraße 183, 50825Köln

Kosten: 40,- Euro

Info & Anmeldung: 02425-9933931, graff@koerpertherapie-praxis.com

www.skanakademie-koeln.de