

# KÖRPER, TRANCE & THEATER

Workshop in Köln

24. - 26. SEPTEMBER 2021

MIT RAINER CONRAD



# KÖRPER, TRANCE

Trance ist Hingabe und fokussierte Aufmerksamkeit verbunden mit einem tiefen Eintauchen in das „Innere“. In vielen Kulturen nutzen Menschen seit mehreren tausend Jahren den Zustand der Trance, um eine Verbindung mit der nicht sichtbaren, nicht materiellen Welt zu suchen und dort Inspiration zu finden. Es galt die Vorstellung, das der Mensch zu seiner Ganzheit findet im Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

„Körper, Trance & Theater“ ist ein Selbsterfahrungsworkshop, der sich in diesem Sinne ganz in den Dienst der eigenen Selbst-Entwicklung und Kreativität stellt. Mit viel Bewegung, Körperarbeit, der Arbeit mit Ritualen und Trancehaltungen sowie der Theaterarbeit als integrierender Ausdrucksform, möchte ich Türen öffnen zu inneren Räumen, ungeahnten Perspektiven und innerer Poesie.

So soll dieser Workshop eine behutsame Öffnung zum Nicht-Rationalen ermöglichen, einer Ebene der Seele, die vor allem in Bildern und Geschichten lebt.

Der Workshop beginnt Freitag um 16 Uhr, Ende ist Sonntag gegen 13 Uhr.

Die Kosten sind € 260,-

Ort ist die SkanAkademie Köln in 50825 Köln-Ehrenfeld, Widdersdorfer Straße 183

Die Übernachtung im Studio ist gegen 10,- / Nacht möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben. Fußläufig sind auch Hotels und Pensionen zu erreichen.

Weitere Infos und Anmeldungen:

Rainer Conrad

Praxis für Körpertherapie und Theaterarbeit

Widdersdorfer Straße 183

50825 Köln

Tel: 01 78 6514815

conrad@skanakademie-koeln.de