

Face to Face Breathing mit Susanne Graff



Mittwoch 09. Oktober 2019

18.00 - ca. 20.30 Uhr

Wir starten mit einem freien Bewegungsblock. Im Tanz und im körperlichen Ausdruck kommen wir mehr und mehr im Körper an, so daß Raum und Platz für unsere Innenwelten, Gefühle und Stimmungen entstehen kann. Alleine und in der Gruppe haben wir die Möglichkeit, durch die Bewegung des Körpers, Kontakt zu uns aufzunehmen und das Erleben der inneren Bewegung in Beziehung zu setzen. Es folgt eine Atemsitzung, das *FACE TO FACE breathing*. Im Anschluß daran besteht die Möglichkeit Erfahrungen zu teilen und austauschen.

ANMELDUNG BIS ZUM 25. September

Ort: SkanAkademie Köln
Widdersdorferstraße 183, 50825 Köln

Kosten: 40,- Euro

Info & Anmeldung: 02425-9933931, graff@koerpertherapie-praxis.com
www.streaming-theatre-cologne.de