



# SKAN WORKSHOP

in der Toskana

Termin: 21. Juli – 03. August 2019

Leitung:

Rainer Conrad & Susanne Graff

Der Skan Workshop legt seinen Schwerpunkt auf Körperarbeit, Selbsterfahrung und Therapie.  
Zwei Wochen intensive Gruppenarbeit mit Mattensitzungen, Atem- und Bewegungsarbeit,  
Meditation, Streaming Theatre und gruppendynamische Prozesse.  
Zeit zur Besinnung, des “Zu-sich-Kommens” und der Begegnung, ein Verfolgen und Wahrnehmen  
der eigenen Themen, Raum für Eindruck, Ausdruck und Heilung.



Das Seminarhaus „Terzo di Danciano“ befindet sich in ländlicher Umgebung, 40 Minuten Autofahrt von Perugia entfernt. Die Villa aus dem 18. Jahrhundert bietet einen traumhaften Blick auf ein umbrisches Tal an der Grenze zur Toskana. Sie hat eine herrliche Lage in mitten der Natur. Die Teilnehmer wohnen in ästhetischen und geschmackvollen 2-3 Betzimmern mit eigenem Bad oder Gemeinschaftsbädern. Zudem steht ein großer Gästeraum, bzw. eindrucksvoller Gewölbeschlaflsaal zur Verfügung.



Das Essen ist typisch italienisch und abwechslungsreich, zudem auf Wunsch vegetarisch. Sitzgelegenheiten zum gemeinsamen Essen sind drinnen wie draußen vorhanden. Das Schwimmbad im Garten bietet Liegestühle, Sonnenschirme und Gartenlaube. Gleich daneben laden eine Küche auf der Veranda und ein Pizzaofen zum Kochen im Garten ein.



Das Haus bietet außerdem Geschirrspül- und Waschmaschine und eine Waschküche, sowie einen privaten Parkplatz, Internetanschluss mit Wifi. Die Strände vom LAGO TRASIMENO sind in 45 Minuten per Auto zu erreichen. Florenz ist 2 Stunden entfernt und zum MEER ist man ebenso schnell.

Kleine Orte sind in weniger als 10 Minuten Autofahrt erreichbar. Dort gibt es Supermärkte, kleine Restaurants und Möglichkeiten zum Einkaufen.

Das Wetter ist im Sommer überdurchschnittlich gut und warm...es kann sehr heiß werden, Die Kosten bewegen sich inklusive Trainerhonorar und Halbpension zwischen 1560,- und 1740,- Euro.

### Anmeldungen und Infos unter:

Susanne Graff und Rainer Conrad  
*SkanAkademie Köln*

Widdersdorferstraße 183, 50825 Köln  
Web: [www.streaming-theatre-cologne.de](http://www.streaming-theatre-cologne.de)

Telefon: 02425-9033931

Mail: [graff@koerpertherapie-praxis.com](mailto:graff@koerpertherapie-praxis.com) & [conrad@streaming-theatre-cologne.de](mailto:conrad@streaming-theatre-cologne.de)