

Frauenworkshop an der Nordsee

12.-14. November 2021



Der Frauenworkshop bietet Raum und Gelegenheit tief im Körper anzukommen, um sich von dort aus neu für sich selbst und neu im Kontakt miteinander zu erleben. Ein Wochenende mit Körperarbeit, Bewegungsmeditationen, Atemarbeit, Tanz, Kontakt, Freude und Ruhe.

Der *Bahrenhof* liegt in der nordfriesischen Marsch, 6 Kilometer vom Meer entfernt. Die Umgebung ist weitläufig und der Platz erholsam und ursprünglich. Es wird Zeit geben, sich in der Natur aufzuhalten, um sich den frischen Wind um die Nase und in Geist und Körper wehen zu lassen. Die Zimmer sind gemütlich und eine große Küche steht zur Selbstversorgung zur Verfügung. Eine Sauna gibt es auch.

Die Kosten variieren je nach Belegung um die 360,- Euro inklusive Honorar, Übernachtung und Space.

Es gibt eine Begrenzung auf 10 Personen. Bei Anmeldung bitte ich um eine Anzahlung von 100,- Euro. Anmeldefrist ist der 10. September. Bei Absagen nach diesem Termin kann die Anzahlung nicht zurückerstattet werden.

Weitere Info und Anmeldung unter: Susanne Graff 0177-3461923 02425-9033931
graff@koerpertherapie-praxis.com www.skanakademie-koeln.de